

Живот с нулев отпадък в България

Да живеете с нулев отпадък, не означава да се откажете от нещата, които обичате и ви носят щастие, а да можете да правите осъзнат избор какво да купите и как да го използвате.

Знаете ли, че е постижимо и достатъчно лесно да си набавяте качествени продукти, които се отразяват положително на здравето ви и не замърсяват природата?

Знаете ли, че ако ограничите употребата на пластмаса и разнообразни стоки за еднократно ползване, гарантирано ще спестите пари?

Освен съвети за живот с нулев отпадък и личните ми рецепти за домашна козметика, препарати и хранителни продукти, от тази книга ще научите:

Как да решавате информирано какво да си купите и къде да го намерите?

Как да рециклирате и компостирате?

Как без много усилия да намалите отпадъците, които генерирате у дома, на работното място, в магазина, в ресторанта, на път?

Защото нулевият отпадък не е крайна цел, а процес, водещ към по-добър живот.

Винаги мислете за 5-те стъпки

Първата стъпка към по-малко отпадъци е със сигурност това, да започнем да мислим за 5-те правила на нулев отпадък ежедневно.

1. Всеки ден се опитвайте да откажете това, от което нямате нужда.
2. Опитайте се да намалите това, което ви е нужно.
3. Използвайте отново всички материали и опаковки, които можете.
4. Рециклирайте това, което не можете да откажете, намалите или използвате отново.
5. И последно, започнете да компостирате органичния си отпадък.



Компостирайте

Компостирането е процесът на гниене и разлагане на органична материя (хранителни отпадъци, растителна маса и др.), която в течение на времето се преобразува в богата на хранителни вещества почва, т.нар. хумус. Готовият компост се използва за наторяване на земеделски култури и растения, за подхранване на почва.

Научете се да казвате “не” на малките неща

Независимо дали става въпрос за визитна картичка на среща, сламка в ресторанта, пластмасова торба в магазина или промоционална листовка. Отричането на дори най-малките отпадъци е от решаващо значение.

Използвайте по-малко от всичко

Следващата стъпка е да започнете да използвате по-малко от нещата, които използвате ежедневно. Примерно сапун, перилен препарат и паста за зъби. Намалете закупуването на пластмасови бутилки за вода, носете стъклена или такава за многократна употреба. Също така, не купувайте нещата само защото са намалени или евтини. Купувайте само толкова, колкото наистина ви е нужно.

